

«Согласовано»

Врач СПб ГБУЗ ГП № 27

Адмиралтейского района СПб

«31» августа 2023 год



Мурманов А.В.



«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ № 27

Якушенко М.А./

«31» августа 2023 год

Режим дня первой младшей группы ГБДОУ №27 на холодный период года

Деятельность в течении дня	время
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, наблюдения, утренняя гимнастика	7:00-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.50-9.20
Подготовка и проведение занятий (по подгруппам)	9:20-9:40
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	9:40-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00-11:30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00-15:00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15:50
Подготовка и проведение занятий (по подгруппам)	15:50-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:20-17:40
Возвращение с прогулки	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность	18.00-18.45
Уход детей домой	